

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander Krisna, Karamiko, 2018, *Pengukuran tingkat beban kerja mental dan tingkat kualitas hidup karyawan pemasaran pada asuransi XYZ* : Universitas Esa Unggul
<https://digilib.esaunggul.ac.id/pengukuran-dan-analisis-beban-kerja-mental-dan-kualitas-hidup-karyawan-pemasaran-pada-asuransi-xyz-10943.html> diakses pada tanggal 20 Maret 2020
- Alfiyana, Arnis. 2017. *Pengaruh Pendidikan dan Masa kerja terhadap Tangung Jawab Karyawan PT BPRS Lampung*. Bandar Lampung. UIN Bandar Lampung
<http://repository.radenintan.ac.id/2612/1> diakses pada tanggal 15 Agustus 2020
- A.M. Sugeng Budiono. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP.
- American Psychiatric Association. 2012. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition*. Washington: American Psychiatric
- Ardiyanti, Nofia. 2017. *Hubungan beban kerja menta dengan kelelahan kerja pada tenaga keperawatan dan tenaga kebidanan di Puskesmas Melati II Sleman* : UNDIP
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/18941> diakses pada tanggal 20 Maret 2020
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsi, R. M. (2012). *Analisis Beban Kerja Untuk Menentukan Jumlah Optimal Karyawan dan Pemetaan Kompetensi Karyawan Berdasar pada Job Description (Studi Kasus: Jurusan Teknik Industri, ITS, Surabaya)*. Institut Teknologi Sepuluh Nopember, Surabaya.
<http://ejurnal.its.ac.id/index.php/teknik/article/view/1824> diakses pada tanggal 20 Maret 2020
- Budiono, S. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Semarang : Universitas Negeri

Semarang Pers.

Claessens, B.J.C., Eerde, W., Rutte, C.G., & Roe, R.A. 2010. *Thing To Do Today: a Daily Study on Taks Completion at Work*. Applied Psychologi

Depnaker. 2004. *Training Material Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Bidang Keselamatan Kerja*. Jakarta: Depnaker.

Departemen Kesehatan RI. 2003. *Standar Pelayanan Kesehatan Kerja Dasar*. Pusat Kesehatan Kerja. Jakarta.

Dwi Ranthi, Friesta. (2012). hubungan umur, masa kerja, dan lama kerja dengan kelelahan kerja pada Pramuniaga Ramayana Makassar Town Square Kota Makassar Tahun 2012. Makassar. Universitas Alaudin.

<http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3221/1/Friesta.pdf> diakses pada tanggal 27 Juni 2020

Erisanna, A. (2012). *Pengukuran Beban Kerja Karyawan dengan Menggunakan Kerangka NASA-TLX di Departemen Organisasi & Prosedur PT Petrokimia*. Institut Teknologi Sepuluh Nopember, Surabaya.

<http://digilib.its.ac.id/ITS-Undergraduate-25001120000071/19706> diakses pada tanggal 20 Maret 2020

Erna, Rahayu. 2015. *Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja pada Karyawan yang Menggunakan Ventilasi Alami dan Ventilasi Buatan (Air Conditioner) (Studi pada Kantor Dinas Pendapatan Kabupaten Jember dan Kantor Kelurahan di Kecamatan Sumpersari)* : Universitas Jember

<https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/68764> diakses pada tanggal 20 Maret 2020

Famansyah, Dicky. 2017. *Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Di Instalasi CSSD Rumah Sakit Umum Haji Surabaya* : Universitas Airlangga

<https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/index> diakses pada tanggal 20 maret 2020

Fernandes, Alexandra and Braarud, P.O. 2015. *Exploring Measures of Workload, Situation Awareness, and Task* .

- Gomes, Faustino Cardoso. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Andi Offset.
- Grandjean, E. 1993. *Fitting the Task to the Man, 4th ed. Taylor and Francis Inc.* London
- Gurusinga, UM.2013. *Perbedaan Kelelahan Tanpa dan Dengan Pemberian AirMinum dan Pisang Ambon Pada Pekerja Pabrik Tahu Mrican Semarang* : Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Diponegoro.
<http://eprints.undip.ac.id/7137/> diakses pada tanggal 20 Maret 2020
- Handini, E., & Partiw, S. G. (2013). *Perbaikan Sistem Kerja Untuk Meningkatkan Produktivitas dan Mengurangi Burnout pada Perawat*. Institut Teknologi Sepuluh Nopember, Surabaya.
- Hancock. P.A and Meshkanti, N. 1998. *Human Mental Workload*. Amsterdam: North-Holland Press.
- Hart, SG, and Staveland, LE.1988. *Development of NAS-TLX (Task Load Index): Result of Emperical on Theoretical Research*.
- Hastono, S. P. 2016. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hariyati, M. 2011. *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual Di PT. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta* : UNS
- Herdiyanti, RR, Shinta. 2016. *Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Bagian Claim Analis Pt. Asuransi Sinar Mas* : Universitas Esa Unggul
<http://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-beban-kerja-mental-dengan-kelelahan-kerja-pada-karyawan-di-bagian-claim-analis-pt-asuransi-sinar-mas-7479.html> diakses pada tanggal 20 Maret 2020
- ILO. (2016). *Encyclopedia of Occupational Health and Safety. Volume 10. Ritcher Peter*. Geneva. Switzerland.
- Kachalia, dkk (2007). *Missed and Delayed Diagnoses in the Emergency Department: A Study of Closed Malpractice Claims From 4 Liability Insurers*
- Kejaksanaan. (2014). *Keputusan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara*, from

- <http://kejaksaan.go.id/peraturan.php?idu=0&idsu=0&id=5> diakses pada 20 Maret, 2020
- Kilbon. 1992. *Metode Penilaian Beban Kerja Melalui Pengukuran Denyut Jantung*. Jakarta . Erlangga.
- Longo A. 2015. *Active Isolated Stretching : An Investigation of the Mechanical Mechanisms*. Brock University. Kanada.
- Lisnayetti & Hasanbasari, M. 2006. *Beban Kerja Dan Kinerja Dosen Poltekkes Padang*. Padang: Working Paper Series.
- Mangkunegara, A.A Anwar Prabu. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung : PT.Remaja Rosdakarya
- Manuaba. 2000. *Hubungan Beban Kerja Dan Kapasitas Kerja*. Jakarta: Rinek Cipta.
- Maria, Tri. 2019. *Hubungan Intesnsitas Penerangan dengan Kelelahan Mata Pengrajin Batik Tulis*. Surabaya : Universitas Airlangga
<https://www.researchgate.net/publication/328741357> diakses pada tanggal 27 Juni 2020
- Maretno, A., & Haryono. 2015. *Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Dengan Menggunakan Work Sampling Dan NASA-TLX Untuk Menentukan Jumlah Operator*. *Jurnal Dinamika Rekayasa*, Vol. 11 No. 2. ISSN 1858-3075.
- Matthews, G., Davies, D.R., Westerman, S.J., & Stammers,. R.B. 2000. *Human Kinerjance. Cognition, Stress and Individual Differences*. East Sussex : Psychologi Pers.
- Mentari, A. 2012. *Hubungan Karakteristik Pekerja dan Cara Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012: USU*
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/37499/4/Chapter%20II.pdf> diakses 10 Juni 2020
- Minarsih. 2011. *Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Produktivitas Kerja Perawat di IRNA Non Bedah RSUP DR M Djamil Padang*: Universitas Andalas
<http://repo.unand.ac.id/217/> Diakses pada tanggal 20 Maret 2020
- Muizzudin, Ahmad. 2013. *Hubungan antara kelelahan kerja dengan produktivitas*

kerja pada tenaga kerja bagian tenun di PT. ALKATEX Tegal

<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/3063> diakses

pada tanggal 27 Juni 2020

- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmianto, E. 2003. *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya
- Payuk., Djajakusli., dan Wahyuni. 2011. “*Hubungan Faktor Ergonomis Dengan Beban Kerja Pada Petani Padi Tradisional Di Desa Cogo Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng*”. Jurnal Unhas. Vol.1
- Peraturan Pemerintah. 2003. Kepmenakertrans No. Kep-233/Men/2003 Tahun 2003 *tentang Jenis dan Sifat Pekerjaan yang Dijalankan Secara Terus Menerus*. Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Republik Indonesia.
- Peraturan Pemerintah.2002. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1405/Menkes/Sk/Xi/2002. *Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri*. Menkes
- Peraturan Pemerintah. 1999.Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 1999 *Tentang Pengesahan Konvensi Ilo Nomor 138 Mengenai Usia Minimum Untuk Diperbolehkan Bekerja*
- Peraturan Pemerintah. 2003.Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 *Tentang Ketenagakerjaan*.
- Phoon, W.O. 1988. *Practical Occupational Health*. JBW Printers & Binders Pte. Ltd. Singapore
- Prasetya, Wibawa. 2016. *Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi* : Universitas Katolik Atma Jaya Jakarta
- Pracinasari, I. 2013. *Beban Kerja Fisik Vs Beban Kerja Mental*. *Ergonomic*.
- Prawirosentono, Suyadi. 2010. *Manajemen Sumberdaya Manusia: Kebijakan Kinerja Karyawan: Kiat Membangun Organisasi Kompetitif Era Perdagangan Bebas Dunia (Edisi 2)*. Yogyakarta : BPF
- Pusparini, Yunita, 2019. *Pengaruh Tingkat Beban Kerja Mental Dengan Kinerja Karyawan di Bagian Quality Control PT. Cedefindo Cosmetic Contract*

Manufacture : Universitas Esa Unggul

[https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-](https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-2017030111811/13527/beban-mental)

[2017030111811/13527/beban-mental](https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-2017030111811/13527/beban-mental) diakses pada tanggal 20 Maret 2020

Putri, Raras, Adita. 2016. *Analisis Tingkat Beban Kerja Mental Dan Kinerja Karyawan Departement Quality Control PT. X Tahun 2016* : Universitas Indonesia
<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20295927-S-Raldlina%20Asdyanti.pdf>
diakses pada tanggal 20 Maret 2020

Rahadhi, Ario. 2018. *Pengaruh Beban Kerja Mental, Kelelahan Kerja, Dan Tingkat Kantuk Terhadap Penurunan Tingkat Kewaspadaan Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Puri Asih, Salatiga* : UNDIP
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/11893> diakses
pada tanggal 20 Maret 2020

Rochmah, Mufidatur. 2011. *Perbedaan kerja sebelum dan sesudah terpapar tekanan panas pada pekerja penggilingan kain perca*. Solo. UNS.
<https://eprints.uns.ac.id/7295/1/197381711201108531.pdf> diakses pada
tanggal 27 Juni 2020

Robbins, Stephen P. 2001. *Perilaku Organisasi: Konsep, Kontroversi, Aplikasi, Jilid 1, Edisi 8*. Prenhallindo : Jakarta.

Rodahl, K. 1989. *The Physiology of Work*. Taylor & Francis Great Britain. London
Sedarmayanti. 2005. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Bandung: Mandar Maju.

Setyawati, L. M. 2007. *Promosi Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Pelatihan Para Medis Seluruh Jawa Tengah*, RSUD Soeradji Klaten.

Setyawati, L. 2011. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books.

Shinta, RR. Hedyanti. 2016. *huihubungan antara beban kerja mental terhadap kelelahan kerja karyawan di bagian claim analis PT. Asuransi Sinar Mas*. Jakarta : Esa Unggul

<https://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-beban-kerja-mental-dengan-kelelahan-kerja-pada-karyawan-di-bagian-claim-analis-pt-asuransi-sinar-mas-7479.html> diakses pada tanggal 27 Juni 2020

Simanjuntak, R. A. 2010. *Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode Nasa-Task*

- Load Index*. Jurnal Teknologi Technosciantia, 3(1), 78-86.
- Silastuti, A. 2007. *Hubungan Antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja Di Bagian Penjahitan PT. Bengawan Solo Garmen Indonesia*. Universitas Negeri Semarang.
- Soeprihanto, Jhon. 2001. *Penilaian Kinerja dan Pengembangan Karyawan Edisi-1 Cetakan 5*. Jakarta: BPFE
- Sopiah. 2008. *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Stanton, N. A., Salmon, P. M., Walker, G. H., Baber, C., & Jenkins, D. P. 2005. *Human Factors Methods: A Practical Guide for Engineering and Design*. Hampshire, England: Ashgate Publishing Limited.
- Setyowati. 2014. *Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel*.
- Suma'mur. 2009. *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta : CV Haji Masagung.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Sutrisno, Edy. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Jakarta : Penerbit Kencana
- Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas* (1 ed. Vol. 1). Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pergetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Edisi II*. Surakarta : Harapan Press
- Tarwaka 2008. *Manajemen dan Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Tempat Kerja*, Surakarta: Harapan Press.
- Umyati. 2015. *Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis dengan Aspek Fisiologis Kerja dan Metode Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*. Solo. UMS
<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/5760?show=full> diakses pada tanggal 27 Juni 2020

- Utami. 2009. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resor Kota Besar Banda Aceh*. Skripsi. Depok : FKM UI.
- Veithzal, Rivai. 2005. *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori ke Praktik, Edisi 1*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Widyanti, A., Johnson, A., & de Waard, D. (2010). *Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Searching Task Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)*. *J@ TI (TEKNIK INDUSTRI)*, 5(1), 1-6.
- Weiss, D.J., Dawis, R.V., England, G.W. and Lofquist, L.H. (1967) *Manual for the Minnesota Satisfaction Questionnaire*. University of Minnesota, Minneapolis.
- WHO, W. H. O. 2003. *Global goals for oral health 2020* [Online]. Available: www.who.int.
- Widyastoeti, R.D. 2009. *Analisa pengaruh aktivitas kerja dan beban angkat terhadap kelelahan musculoskeletal*. (Online) Gema teknik Vol 2: 28-29 <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/gem/article/viewFile/17602/17516> diakses tanggal 27 Juni 2013
- Windyananti, A. 2010. *Hubungan antara kelelahan kerja dengan stress kerja pada tenaga kerja di pengolahan kayu lapis Wreksa Rahayu, Boyolali*.
- Wignjosobroto, Sritomo. 2006. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu Teknik Analisis Untuk Produktivitas Kerja*. Surabaya : Guna Widya
- Yanti. Haryono, A.T. dan Minarsih, M.M. 2013. *Pengaruh Kompensasi , Motivasi Kerja, Lingkungan kerja dan disiplin terhadap Kinerja Karyawan pada CV Koperasi Puri Kencana Taxi Semarang*, Hal. 1-23 <https://jurnal.unpand.ac.id/index.php/MS/article/view/271> diakses pada tanggal 20 Maret 2020